アロマと足つぼの家庭教師

佐々マッサージ
治療院

佐々マッサージ
治療院

concept

「ボーダレス」なセラピストを目指す

~~アロマ~~セラピストとは何でしょう。

言葉だけが一人歩きをして、
その本質についてはあまり語られてきませんでした。

私の考える~~アロマ~~セラピスト、
それは「命の輝き」を発見できる人。

様々なライフスタイルがある現代社会の中で、
個人個人に合ったトリートメントを見いだし、
自然を通して健康な心と身体や魂を、
周りの人に手に入れてもらうことです。

~~アロマの家庭教師~~は、
トリートメントの技術を身につけるための本格教室。

あなた専用に楽しく学べる授業をオーダーメイドします。

精油の効果効能や解剖に対する実践的な知識と技術を学び、
命の輝きに向き合う仕事をしている方、美容や健康に興味のある方、
家族の健康を守るお母さん、どの方にとっても
すぐに役立てていただける実践的なカリキュラムになっています。

outline

どのライフステージにも繋がる
実践的なトリートメント技術を教材化しています。

~~アロマ~~セラピストがどのようなレベルで勉強したかを、
他の方に正確には伝えることはなかなか難しいのが現状です。

理論的なトレーニングはもちろんのこと、
トリートメントという技術をきちんと見極めた上で、
プロフェッショナル~~アロマ~~セラピストの卵として認定するという
方法をとらせていただきました。

修了時には出来たこと、まだ不足なことを明確にし、
更なる向上をめざすための土台を確かなものにします。

世界のどこにいらしても活動できる本当の実力あるセラピストとして
プロのレベルへと架け橋することで貢献したいと存じます。

「プロフェッショナル~~アロマ~~セラピストの卵」のここが違う。

・精油辞典を自ら作成できるようになる。
・セルフトリートメント、またはペアトリートメントができるようになる。
・アロマブレンドレシピの企画や開発ができるようになる。

ケーススタディ

プロフェッショナル~~アロマ~~セラピストのトリートメント技術に基づいた、
実践的で本格的な~~アロマ~~セラピーを、ご要望に沿った形で柔軟にかつ楽しく学ぶことができます。

ケース 01

家族の健康に対して本気なお母さんに。

・家族の健康をマネジメントしたい
・子供への保健教育を充実させたい
・健康の知識を家族の見につけさせたい

家族の健康レベルと知識レベルの引き上げが、
ハピネスの向上に繋がる。

自分も、家族も、いつでも健康でいたい。しかし精油に関する講座はあっても、身体はとアロマについて学べる講座はほとんどありません。精油の知識も大切ですが、それだけでは完全には家族を健康にできないのです。また、日々あふれる情報をどうとらえ、どう判断するかも重要になります。

学ぶ側から教える側をめざすことも可能です。

さらに上を目指したい人は、身体とアロマのノウハウを学んだだけで終わらせるのでなく、社会に広く伝えていくことも可能。仕事や生活に広がりを持たせるコンディショニングアロマの専門家をめざすことができます。

ケース 02

**身体とアロマセラピーを本格的に
職業として学ぼうとしている人に。**

・精油の講座ばかりで身体の本質について学べない
・大切な人にいつまでも健康でいて欲しい
・知識をキャリアアップにつなげたい

身の回りの人の健康を守るアロマセラピーの
ノウハウを身につける。

世の中は今、安心・安全・健康が大きなテーマ。身の回りの人の健康管理は社会の課題とも言えます。個人の知識レベルの向上は大きな強みになります。身体の構造（解剖）、精油の効果効能による健康、美容などの教養が、セラピストとしてのキャリアアップにもつながります。

~~2008年に施工される~~特定検診・特定保健指導の
義務化に~~いち早く~~対応を~~。~~

~~2008年4月から生活習慣病の予防事業が義務付けられることになります。~~
特定保健指導に携わるかたの研修に、プロッフェショナル~~アロマ~~セラピストの~~卵~~を受講されることで、さらに充実した保健指導を行うことができます。

ケース 03

資格の知識を実践のスキルに変えたい人に。

・アロマの資格は取得したが活かしきれてない
・他の資格取得者に差をつけたい
・現場経験がなく自信がない

今までの知識だけで見えなかった、
仕事に活かせるトリートメントの技術。

アロマセラピーに関する資格を活かしきれていない。現状から抜け出し新しい分野で仕事したい。本教室には、そんな資格取得者バックアップするノウハウが詰まっています。これから求められてるのは、「アロマの専門家」ではなく「アロマの身体の専門家」。日常生活に関する知識を得ることで現場での実践的ノウハウを身につけることができます。

こんな資格をお持ちの方に。

アロマ関連資格、管理栄養士、栄養士、保健師、保育士、健康運動指導士、栄養教諭、薬剤師、介護福祉士、ヘルパー、鍼灸師、整体師、教師、調理師、看護師、トレーナー、理学療法士、美容師

アロマの~~家庭教師~~

一口にアロマセラピーと言っても、講座によってとらえ方はさまざま。
そんななか、「トリートメント」と呼ばれる、直接肌に触れるという他にはないケアと共に心身の改善を期待する技術を学べるのは本教室の特徴。職業としてのアロマセラピストをライフワークとして考え検討したいという熱意に応え体系化したものです。
このノウハウを身につけてアロマと身体の専門家をめざしてください。

アロマ初級編

精油８種とご家庭でできるトリートメント技術を
１回 90 分でコンパクトに学びます。

カリキュラム
・精油の有効成分（基礎編）
オレンジ、レモン、グレープフルーツ他基本の精油
・セルフトリートメント技術（実践編）
ハンドトリートメント、フットトリートメント等

受講料：１回 3,000 円（税抜）- 計４回

6 時間

アロマ入門編

ニュースな精油４種とより解剖学的な視点を考慮しながら
トリートメント技術を１回 90 分で学びます。

カリキュラム
・精油の有効成分（応用編）
ローズウッド、ヒマラヤ杉、他臨床で役立つ精油
・トリートメントの解剖生理（基礎編）
むくみのメカニズム、肩甲骨と肩こりの関係等
・ペアトリートメント（実践編）
ひざ下や足つぼ、ふくらはぎのトリートメント等

受講料：１回 3,000 円（税抜）- 計４回

6 時間

稽古会

技術の体得に完成はありません。
継続してアロマセラピーの心と技の修練を行います。

カリキュラム
・ペアトリートメント（応用編）
最新の技術やケーススタディ、お好みのパーツ等
・トリートメントの解剖生理（応用編）
精油と関連付けたトリートメントのための解剖生理

受講料：１回 3,000 円（税抜）- 月次

月１回

インタビュー

資格取得者の声

いろいろな立場の人が、アロマセラピストの卵を取得し、さまざまなかたちでアロマと身体のノウハウを生活や仕事に活かしています。社会でいきいきと活躍するそんな先輩たちの姿をご覧ください。

オイルを選んだ時の自分の心や体の「声」に気づくことができました。

アロマ初級編とアロマ入門編を学ばせて頂きました。授業のなかで学んだオイルのなかには、学校や公園、近所のお庭で見たことがある、植物から抽出されたオイルもあり、「アロマテラピー」をより身近なものに感じました。また以前から使用したことのあるオイルについて、改めて効能を学ぶことで、そのオイルを選んだ時の自分の心や身体の「声」に気づくことができました。入門編では、筋肉や骨の仕組みも学べるので、自分のからだやそれぞれの役割を知り、そして労わる、いい機会になりました。授業だけでなく、桜を見たり、ヒマラヤ杉を見に行ったり、とても楽しかったです。ありがとうございました。

佐々先生にお会いできたことに感謝しています。

先生自身が癒しそのもののようなお方で、初めてお会いしたときに、とても清潔で素敵で、こんな先生の授業なら、きっととてもリラックスして受けられるだろうな。と思いました。授業はとても楽しく和やかに行われ、アロマに詳しくなることも出来、癒され、楽しめると言う素晴らしいものでした。授業中に先生が流してくださるヒーリングミュージックも心地よく、アロマの香りと音楽で授業の後はとてもリフレッシュ出来ました。分からない所は、色々なたとえでとて、も分かりやすく教えて下さって、身につけること出来、本当に先生にお会いできたことに感謝しています。今でも授業で習ったマッサージを毎日活用しています。しないと調子が悪いので、アロマの力は凄いなあと思いました。

足つぼの家庭教師

自分のための足つぼ初級編

ご自分で実践できる基本の足つぼと、セルフアロマトリートメントの技術を 1 回 90 分で学びます。

カリキュラム
・フットケアの基礎　足つぼのねらいと注意点、足のトラブル等
・基本のつぼ　腎臓、膀胱など知っておきたいつぼの解説と実技
・アロマトリートメント　フットケア用アロマレシピ、フットトリートメント等
・総まとめ　基本のつぼとトリートメント実技のおさらい

受講料：1 回 3,000 円（税抜）- 計 4 回

家族のための足つぼ入門編

施術を受けてご自分の弱点のつぼを知るとともに、
ご家族や身近な人をケアする技術を 1 回 90 分で学びます。

カリキュラム
・足つぼ施術　セラピストによる全つぼ施術、足つぼカルテ等
・足つぼ実技　ご家族のための足つぼ実技指導
・総まとめ　基本・弱点のつぼとトリートメントのおさらい

受講料：1 回 3,000 円（税抜）- 計 4 回

お店の紹介